

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 05 a 09 de novembro					
LANCHE DA ESCOLARIDADE MANHÃ E TARDE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Bisnaguinha com queijo Minas Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Pão francês com manteiga Suco de fruta Fruta	Milho cozido Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 05 a 09 de novembro					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	Iogurte com fruta	Fruta	Cereal matinal com leite (opção: fruta)
ALMOÇO	Espinafre refogado Molho bolonhesa Macarrão Arroz (opção)/ Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de alface Frango desfiado Milho cozido Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Salada de brócolis Peixe grelhado Seleta de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Agião e tomate sem semente picados Frango ensopado Purê de abóbora Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Rúcula e alface picados Hambúrguer de carne moída Farofa de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Alface picado Isca de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de cenoura Ovo cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picado Frango assado (sem osso) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Couve refogada Bife de panela Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de frango e legumes Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.